

RETRAITE EN SILENCE

Avec Ajahn Khemasiri

Du 2 au 7 juillet 2021



Ajahn Khemasiri est né en Allemagne de l'Est en 1950. Son premier intérêt pour le Bouddhisme s'est éveillé au contact de moines de la tradition tibétaine : le 16^{ème} Karmapa et Kalou Rimpoché. En 1978 il a rencontré à Londres Ajahn Sumedho, disciple de Ajahn Chah de la tradition Thaï des moines de la forêt, et il a continué sa pratique de la méditation sous sa guidance. En 1984, il est devenu novice au Monastère d'Amaravati en Angleterre, et 2 ans plus tard il prenait la pleine ordination dans la sangha des moines du monastère de la forêt de Chithurst. En 1993 il est venu en Suisse au monastère de Dhammapala, où il est resté, mis à part un séjour en Inde et au Népal, dans les places saintes du Bouddha, et presque 4 ans passées dans des monastères en Thaïlande et en Birmanie.

En 1999, il revint à Dhammapala et en 2005 il devint le moine responsable de la petite communauté monastique des montagnes suisses. En 2018, il a repris ses fonctions d'abbé et il est allé durant deux ans dans divers monastères d'Europe et d'Amérique du Nord. À l'été 2020, il est retourné vivre en tant qu'ainé émérite à Dhammapala où il réside actuellement. www.dhammapala.ch

Thème de la retraite : connaître et guérir le cœur-esprit

Pendant cette retraite, nous allons explorer l'enseignement fondamental du Bouddha : le satipatthana sutta. En appliquant la pleine conscience à tous les aspects de la vie, nous orientons l'esprit de manière à être simplement présents plutôt que d'atteindre des états émotionnels basés sur nos préférences personnelles. Les qualités de bienveillance, de compassion, de joie et d'équanimité peuvent alors briller et enrichir nos vies.

La retraite sera en silence. Selon la règle monastique, il n'y aura pas de repas le soir. Les temps d'assise, d'enseignement et de marche seront combinés avec la méditation active comme les nettoyages ou la cuisine. Il y aura des mouvements conscients, Kum Nye, et des entretiens en groupe ou individuels.

Lieu: Maison Mudita, 1657 Abländschen. Aller en direction de Bulle-Charney-Jaun. Dans le village de Jaun, prendre à droite direction Abländschen (ne pas aller sur le Jaunpass), suivre Abländschenstrasse sur environ 8 km. Passer le restaurant Zitbödéli, monter encore 1 km, puis faire le virage en épingle à cheveux sur la droite qui mène au haut du village. La Maison Mudita est le grand chalet en haut à gauche après le virage. Si vous arrivez en train, il y a un bus depuis Bulle pour Jaun. Merci d'appeler quelques jours avant le cours, pour qu'on organise les transports depuis Jaun.

Début du cours : vendredi 2 juillet à 19 h. (repas léger). Merci d'arriver entre 17 et 19 h.

Fin du cours : Mercredi 7 juillet vers 16h30.

Prendre avec soi : fourre de duvet, taie d'oreiller et drap (duvets et oreillers sont sur place, ainsi que des couvertures), chaussures de marche et d'intérieur, chaussures et vêtements chauds (nous sommes à 1300 m d'altitude), linges de toilette, etc...

Prix du stage : Frs 350.- pour les 5 jours, à payer sur le CCP de l' Association Mudita ,1000 Lausanne, no 17-132929-5. Ce prix comprend les frais d'hébergement, de nourriture, d'organisation, et le salaire du cuisinier. Notre association a un fond de sponsoring pour les personnes pour lesquelles le prix de la retraite est trop important.

DANA: Selon la tradition, Ajahn Khemasiri offre les enseignements gratuitement. Si les participants veulent faire une offrande libre pour soutenir le monastère de Dhammapala, ils peuvent le faire à la fin de la retraite en mettant leur don dans la boîte à disposition.

Renseignements :
Anne Michel
Tél : 021 653 71 63
www.mudita.ch



Inscriptions : Association Mudita
Claire et Jean Chevalier
Tél : 026 924 75 43
Mail : info@mudita.ch