

RETRAITE EN SILENCE

Avec Ajahn Khemasiri



Du 30 juin au 4 juillet 2023

Ajahn Khemasiri est un moine bouddhiste de la tradition Theravada du Sud –Est asiatique, connue sous le nom de Tradition de la Forêt, où l'importance est mise sur la pratique de la méditation et son intégration dans un style de vie contemplative.

Il fut accepté dans cet ordre monastique en 1986, par son précepteur Ajahn Sumedho, qui fut le premier disciple occidental du très renommé maître de méditation Ajahn Chah. Ajahn Khemasiri passa ses premières années de moine dans différents monastères en Angleterre, puis il vint en Suisse en 1993. Son temps au monastère de Dhammapala à Kandersteg fut interrompu par un séjour de presque quatre ans dans des monastères et des hermitages en Thaïlande et en Birmanie.

Il est retourné au monastère suisse à la fin de 1999, et y est devenu abbé en 2005. En 2018, il a repris ses fonctions d'abbé et a effectué un intermezzo de près de deux ans dans divers monastères d'Europe et d'Amérique du Nord. À l'été 2020, il est retourné vivre en tant qu'ainé émérite à Dhammapala.

www.dhammapala.ch

Thème de la retraite : Bhavana, le développement du coeur et de l'esprit

En chacun de nous se trouve le potentiel de s'éveiller pleinement des états de trance qui nous emprisonne dans les griffes de l'avidité, de l'aversion et de l'aveuglement.

Cette retraite est dédiée à explorer comment nos facultés spirituelles peuvent non seulement être découvertes, mais aussi cultivées d'une manière équilibrée et stable, jusqu'à ce qu'elles deviennent des instruments puissants de transformation intérieure.

Dans un contexte de calme et d'intégrité éthique, des formes bouddhistes variées de méditation va nous aider pour la pratique. La compréhension, qui en résulte,

de tous les phénomènes tels qu'ils sont peut faire partie de notre vie, orientée totalement vers la réalisation de la vérité universelle, le Dhamma.

La retraite consiste en des méditations guidées, des réflexions sur les enseignements bouddhistes, des moments de dialogue, ainsi que des exercices de Kum Nye pour soutenir une présence corporelle (incarnée).

Le cadre du cours repose sur les huit préceptes traditionnels (sila) avec un accent particulier sur le noble silence.

Lieu: Maison Mudita, 1657 Abländschen. Aller en direction de Bulle-Charmey-Jaun. Dans le village de Jaun, prendre à droite direction d'Abländschen (ne pas aller sur le Jaunpass), suivre Abländschenstrasse sur environ 8 km. Passer le restaurant Zitbödéli, monter encore 1 km, puis faire le virage en épingle à cheveux sur la droite qui mène au haut du village. La Maison Mudita est le grand chalet en haut à gauche après le virage. Si vous arrivez en train, il y a un bus depuis Bulle pour Kappelboden Jaun. Merci d'appeler quelques jours avant le cours, pour qu'on organise les transports depuis Jaun.

Début du cours : Vendredi 30 juin à 19 h. (repas léger). Merci d'arriver entre 17 et 19 h.

Fin du cours : Mardi 4 juillet vers 16h30.

Prendre avec soi : fourre de duvet, taie d'oreiller et drap (duvets et oreillers sont sur place, ainsi que des couvertures), chaussures de marche et d'intérieur, linges de toilette, vêtements chauds (1200m d'altitude), ...

Prix du stage : Frs 560- , à l'Association Mudita ,1000 Lausanne, CCP no 17-132929-5
ou IBAN CH06 09000 0000 1713 2929 5

Ce prix comprend les frais d'hébergement, de nourriture, d'organisation, et le salaire du cuisinier. Notre association a un fond de sponsoring pour les personnes pour lesquelles le prix de la retraite est trop important.

DANA : Selon la tradition, les enseignements, considérés comme étant trop précieux pour être monnayés, et pour être accessibles à chacun, s'offrent sur donation. Les enseignants dépendent pour leur subsistance des dons offerts librement à la fin des cours.

Renseignements :

Anne Michel

Tél : 021 653 71 63, 078 693 31 73

Mail : info@mudita.ch



Inscriptions : www.mudita.ch

Contact : Adriana Orellana

Tél : 076 330 58 16

Mail : adriana@mudita.ch